

**„Szövetnek V. – Humán szolgáltatások fejlesztése az Ős-Dráva Program területén,
Felsőszenkmárton központtal” (EFOP-1.5.3-16-2017-00052)**

A lelki egészség helyi, kisközösségi programjainak tervezése, szervezése és megvalósítása:

**1.) a.) az idősek közösségben tartását, szellemi és fizikai aktivitásuk megőrzését, fejlesztését célzó
programok tervezése, szervezése és megvalósítása**

Tematika

az idősek társadalmi szerepének megerősítése a helyi közösségekben

Felsőszenkmárton, 2019. 12. 05.

I. Idősek a társadalomban

A tevékenység célja

A lelki egészség helyi, kisközösségi programjai rendkívül jelentős szerepet játszanak a projekt hatásterületén élő, halmozottan hátrányos helyzetű célcsoportok mentális és fizikai egészségének, önségítő - az életeseményekkel összefüggő krízis-állapotok megelőzéséhez és leküzdéséhez szükséges potenciáljának fokozásában.

Az idősek társadalmunk dinamikus, tapasztalt és kulcsfontosságú tagjai. Tudást, készségeket és tapasztalatokat adnak át a következő generációknak. Egyenként és közösen is gazdagítják gazdaságunkat, lakóhelyeinket, és elősegítik, hogy emlékezzünk történelmünkre. Az idősek családtagként felelősek a társadalmon belüli nagyobb kohézió és a szolidaritás ösztönzéséért. Magyarország kedvezőtlen demográfiai trendjei komoly kihívás elé állítják a gazdaságot, az ellátórendszereket, de a társadalom mezo- és mikro színtereit egyaránt. Az időskorú népesség populáción belüli növekedése dinamikus, a születéskor várható élettartam kitolódása pedig további nehézségeket hordoz magában. A helyi kisközösségeknek fel kell ismerniük az időskorú lakosságban rejlő potenciált és erőforrásként tekinteni rájuk, teher helyett. Az aktív idősödés (active ageing) olyan társadalmi és egyéni gyakorlatot jelent, amellyel az időskori életminőség javítható. Az egyén szintjén olyan időskor megélését fejezi ki, amely - gazdasági aktivitást, - a munkaerőpiacon maradáást, - a társadalmi, kulturális és civil életben való aktív részvételt, - a társadalmi reintegrálódást jelent.

A tevékenység alapvető célja, hogy felhívja a helyi társadalom figyelmét az időskorúak közösségben tartásának, szellemi és fizikai aktivitásuk megőrzésének támogatásának fontosságára, valamint katalizátorként elősegítsen olyan helyi kezdeményezéseket (klubok, programok, stb), melyek célja a célcsoport társadalmi kapcsolatainak erősítése és integrációja.

Témák:

- Az életkorok kérdése: időskor – mikortól?
- Az időskori változások rendszere: idősek szerepe a társadalomban – változó értékek, változó szerepek;
- A kultúrák közvetítés gerontológiai funkciói;
- Időskori tanulás és művelődés;
- Célok tisztázása.

A műhelymunka során a résztvevők ismeretei bővülnek az idősor fejlődéslélektani hatásairól, a változó társadalmi szerepek meghatározó faktorairól, illetve beazonosításra kerülnek a kapcsolatok különböző társadalmi szintereken való gyengülései és erősödései.

Módszertan

Félig strukturált workshop: előadás és tematizált beszélgetés 10 óra időtartamban szakértő vezetésével.

Az előadás során kérdések segítségével folyamatos párbeszéd kialakítása a cél, mely elősegíti a problémák közös definiálását és feldolgozását.