

Tematika

az EFOP-1.5.3-16-2017-00007 azonosítószámú, „Szövétnek V. – Humán szolgáltatások fejlesztése az Ős-Dráva Program területén, Vajszló központtal” című projekt

„Alkoholfüggőség-megelőzés területén helyi figyelemfelhívó, a jogszabályi környezet betartását támogató közösségi akciók szervezése; leszokást támogató klubszerű, önszegítő tevékenységek megvalósítása” c. programjához

Tevékenység megnevezése: Alkoholfüggőség-megelőzés területén helyi figyelemfelhívó, a jogszabályi környezet betartását támogató közösségi akciók szervezése; leszokást támogató klubszerű, önszegítő tevékenységek megvalósítása.

Tevékenység célja: Az egészséges életmód közösségi szintű megerősítése, a közösség egészségkultúrájának fejlesztése, életmódváltás támogatása.

A tevékenység célcsoportjai:

1. A projekt megvalósulási helyszínein élő felnőttek.
2. A projekt megvalósulási helyszínein élő alkoholbetegek.

A megvalósulás helyszínei:

- Vajszló
- Bogádmindszent
- Hegyszentmárton
- Hirics
- Kisszentmárton
- Piskó
- Zaláta
- online (www.humanexchange.hu)

A program tematikája:

1. Az addiktológia alapfogalmai
2. Alkoholfogyasztási mintázatok Magyarországon és az Ormánságban
3. Az alkoholproblémák kezelésének lehetőségei
4. Az Anonim Alkoholisták működésének sajátosságai

A tevékenység megvalósításának eszközei:

Online kapcsolattartás esetén:

- Digitális formában elérhető edukációs anyagok feldolgozása;
- Online elérhető szakanyagok feldolgozása;
- Igény esetén: online egyéni addiktológiai konzultáció.

Személyes találkozás esetén:

- Tematikus frontális előadás
- Pszichoszociális készségfejlesztés: egyéni és kiscsoportos készségfejlesztő és önismereti gyakorlatok
- Igény esetén: egyéni addiktológiai konzultáció

Online feladatsor:

1. Keresse meg a következő szavak jelentését a fogalomtárban: drog, detoxifikáció, gyógyszeres kezelés, prevenció, keresztfüggőség
<http://drogfokuszpont.hu/fogalomtar/fogalomtar-i/>
2. Az alábbi táblázat alapján hányadik helyen szerepel Magyarország az országok alkoholfogyasztási listáján? Milyen sajátosságok olvashatók ki az adatsorból?
https://hu.wikipedia.org/wiki/Orsz%C3%A1gok_list%C3%A1ja_alkoholfogyaszt%C3%A1s_al%C3%A1
3. Töltse ki az alábbi tesztet!
<http://www.indit.hu/en/segitsegre-van-szuksegem-2/who-audit-teszt/>
4. Baranya megyében melyik településeken működik 12-lépéses önsegítő csoport?
http://www.anonimalkoholistak.hu/hu/gyulesek/magyarorszagii_gyulesek_terkepe_maap.php
5. Mivel foglalkozik a pécsi „Kert” Addiktológiai Gondozó?
<http://www.indit.hu/intezmenyeink/kert-addiktologiai-gondozo/>

Szakmai végrehajtó:

Dr. Molnár Dániel, addiktológiai konzultáns
molnar.daniel@humanexchange.hu