

Tematika

az EFOP-1.5.3-16-2017-00052 azonosítószámú, „Szövétnek V. – Humán szolgáltatások fejlesztése az Ős-Dráva Program területén, Felsőszentmárton központtal” című projekt

„Alkoholfüggőség-megelőzés területén helyi figyelemfelhívó, a jogszabályi környezet betartását támogató közösségi akciók szervezése; leszokást támogató klubszerű, öngyógyító tevékenységek megvalósítása” programjához

Tevékenység megnevezése: Alkoholfüggőség-megelőzés területén helyi figyelemfelhívó, a jogszabályi környezet betartását támogató közösségi akciók szervezése; leszokást támogató klubszerű, öngyógyító tevékenységek megvalósítása

Tevékenység célja: Az egészséges életmód közösségi szintű megerősítése, a közösség egészségkultúrájának fejlesztése, életmódváltás támogatása.

Érintett célcsoportok:

1. A projekt megvalósulási helyszínein tanuló felső tagozatos diákok.
2. A projekt megvalósulási helyszínein élő felnőttek.
3. A projekt megvalósulási helyszínein élő új pszichoaktív anyagot használó szenvedélybetegek.

A megvalósulás helyszínei: Felsőszentmárton, Kémes, Csányoszló, Drávakeresztúr, Bogdása, illetve online (www.humanexchange.hu)

A program tematikája:

1. Az addiktológia alapfogalmai
2. Alkoholfogyasztási szokások Magyarországon és az Ormánságban
3. A kontrollált és a problémás alkoholfogyasztás sajátosságai
4. A problémás alkoholfogyasztás kialakulásában szerepet játszó tényezők
5. A családi és baráti (kortárs) kapcsolatok jelentősége az alkoholizmus kialakulásában és gyógyításában
6. Terápiás lehetőségek Baranya és Somogy megyében.

A tevékenység megvalósításának eszközei:

Online kapcsolattartás esetén:

- Diasor önálló feldolgozása
- Online elérhető szakanyagok feldolgozása
- Igény esetén: online egyéni addiktológiai konzultáció

Személyes találkozás esetén:

- Tematikus frontális előadás
- Pszichoszociális készségfejlesztés: egyéni és kiscsoportos készségfejlesztő és önismereti gyakorlatok
- Igény esetén: egyéni addiktológiai konzultáció

Online feladatsor:

1. Keresse meg a következő szavak jelentését a fogalomtárban: drog, detoxifikáció, gyógyszeres kezelés, prevenció, keresztfüggőség
<http://drogfokuszpont.hu/fogalomtar/fogalomtar-i/>
2. Az alábbi táblázat alapján hányadik helyen szerepel Magyarország az országok alkoholfogyasztási listáján? Milyen sajátosságok olvashatók ki az adatsorból?
https://hu.wikipedia.org/wiki/Orsz%C3%A1gok_list%C3%A1ja_alkoholfogyaszt%C3%A1s_alapj%C3%A1n
3. Milyen szerepet játszik az alkoholizmus a családi kapcsolatok alakulásában?
<https://www.youtube.com/watch?v=P2namCeGNEg>
4. Töltse ki az alábbi tesztet!
<http://www.indit.hu/en/segitsegre-van-szuksegem-2/who-audit-teszt/>
5. Mivel foglalkozik a pécsi „Kert” Addiktológiai Gondozó?
<http://www.indit.hu/intezmenyeink/kert-addiktologiai-gondozo/>

Szakmai végrehajtó:

Dr. Molnár Dániel, addiktológiai konzultáns
molnar.daniel@humanexchange.hu