

Tematika

az EFOP-1.5.3-16-2017-00052 azonosítószámú, „Szövétnék V. – Humán szolgáltatások fejlesztése az Ős-Dráva Program területén, Felsőszentmárton központtal” című projekt

„Dohányzás-megelőzés területén olyan helyi közösségi akciók szervezése, amelyek a nemdohányzók védelméről és a dohánytermékek fogyasztásának, szabályairól szóló 1999. évi XLII. törvényben foglaltak betartatását célozzák, ill. segítik elő” c. programjához

Tevékenység megnevezése: Dohányzás-megelőzés területén olyan helyi közösségi akciók szervezése, amelyek a nemdohányzók védelméről és a dohánytermékek fogyasztásának, szabályairól szóló 1999. évi XLII. törvényben foglaltak betartatását célozzák, ill. segítik elő

Tevékenység célja: Az egészséges életmód közösségi szintű megerősítése, a közösség egészségkultúrájának fejlesztése, életmódváltás támogatása.

Érintett célcsoportok:

1. A projekt megvalósulási helyszínein tanuló felső tagozatos diákok.
2. A projekt megvalósulási helyszínein élő felnőttek.
3. A projekt megvalósulási helyszínein élő, rendszeresen dohányzó személyek.

A megvalósulás helyszínei: Felsőszentmárton, Kémes, Csányoszró, Drávakeresztúr, Bogdása, illetve online (www.humanexchange.hu)

A program tematikája:

1. Az addiktológia alapfogalmai
2. A dohányzás elterjedtsége Magyarországon és az Ormánságban
3. A dohányzás káros következményei
4. A dohányzás abbahagyásának kedvező következményei
5. A megvonási tünetegyüttes sajátosságai és kezelése
6. Leszokási terv kialakítása.

A tevékenység megvalósításának eszközei:

- Tematikus frontális előadás
- Leszokási terv készítés
- Egyéni addiktológiai konzultáció

Szakmai végrehajtó:

Dr. Molnár Dániel, addiktológiai konzultáns
molnar.daniel@humanexchange.hu