

A célcsoport foglalkoztathatóságát elősegítő fejlesztési tevékenységek, egyéni fejlesztési terv alapján

Az önálló életvitelre képessé tevő programelem

Tematika

A halmozottan hátrányos helyzetű, társadalmi és gazdasági értelemben elmaradott településeken élő, aktív korú, tartós munkanélküliek számára tervezett munkaerő-piaci reintegrációs folyamat csak rendszerszemléletű megközelítésben hozhat eredményt, amelynek középpontjában az egyén áll.

A szolgáltatásrendszer alapvető szervező elve, hogy a személyes és csoportos támogató programelemek és az ezekben alkalmazott módszerek a teljes projektfolyamatot végig kísérik.

Az egyéni felméréseket követően személyre szabott, a foglalkoztathatóság javítását célzó fejlesztések körében az **önálló életvezetési készségek fejlesztése** a sikeres elhelyezkedés egyik kulcsa lehet.

A programelem alábbi témák köré szerveződik:

1. Szerepek – feladatszerepek (dolgozó ember, közösség tagja, házastárs, szülő stb.).
2. Egészséges élet iránti elkötelezettség – testi egészség (személyes higiéné, test és ruházat gondozása, korszerű táplálkozás, mozgás, napirend).
3. Egészséges élet iránti elkötelezettség – lelki egészség (konfliktus- és stresszkezelés, empátia, tolerancia, siker-kudarck).
4. Életrend kialakítása (napirend, időbeosztás, szabadidő hasznos eltöltése, aktív pihenés stb.).

Módszertan

A programelem a csoportmunka módszerét, azon belül is a fejlődés modelljét alkalmazza. Ebben a megközelítésben a csoportot, mint mikrokozmoszt értelmezzük, amelyben az időtényező, ebből következően, a csoportfolyamatokon van a hangsúly. E modell szerint a csoport olyan közege a társas formációknak, amely beágyazódik a környezetébe, illetve a csoporttal való együttélés során szerethető tapasztalatszerzés színtere. Az egyén tehát felkészülhet arra, hogy jobban tudjon alkalmazkodni a körülményeihez, illetve a csoportból nyerjen erőt, támogatást és tapasztalatot a körülményei megváltoztatásához.

A munkaerőpiaci szakértő a célok tisztázásában nyújt segítséget, és szükség esetén alakítja a csoportdinamikai folyamatokat. A folyamatjellegből eredően a célok és megvalósulás közötti visszacsatolás végig jelen van a csoport indulástól a befejezésig.

Az egyes alkalmak időtartama a csoportdinamikának és a tárgyalt témának megfelelően változik.

A csoport létszáma minimum 3, maximum 10 fő.

Foglalkoztatási szakértők:

Borda Viktória, Dr. Fekete Szabolcs, Vojtek Éva