

Tematika az EFOP-1.5.3-16-2017-00007 azonosítószámú, „Szövétnek IV. – Humán szolgáltatások fejlesztése az Ős-Dráva Program területén, Vajszló központtal” című projekt

„Egyéb szenvedélybetegségek megelőzésével kapcsolatos prevenciós programok megvalósítása 2. – Viselkedési addikciók” c. programjához

Tevékenység megnevezése: Egyéb szenvedélybetegségek megelőzésével kapcsolatos prevenciós programok megvalósítása 1. – Viselkedési addikciók

Tevékenység célja: Az egészséges életmód közösségi szintű megerősítése, a közösség egészségkultúrájának fejlesztése, életmódváltás támogatása.

Érintett célcsoportok:

1. A projekt megvalósulási helyszínein tanuló felső tagozatos diákok.
2. A projekt megvalósulási helyszínein élő felnőttek.

A megvalósulás helyszínei: Vajszló, Bogádmindszent, Hegyszentmárton, Hirics, Kisszentmárton, Piskó, Zaláta, illetve online (www.humanexchange.hu)

A tevékenység megvalósításának eszközei:

Online kapcsolattartás esetén	Személyes találkozás esetén
Diasor önálló feldolgozása	Tematikus frontális előadás
Online elérhető szakanyagok feldolgozása	Pszichoszociális készségfejlesztés: egyéni és kiscsoportos készségfejlesztő és önismereti gyakorlatok
Igény esetén: online egyéni addiktológiai konzultáció	Igény esetén: egyéni addiktológiai konzultáció

A program tematikája:

1. A viselkedési addikciók széles spektruma
2. A keményen dolgozó emberek és a munkafüggők közötti különbségek
3. A kóros játékszenvedély diagnosztikus kritériumai
4. A testedzésfüggőség kritériumai
5. Túlzott mértékű internet- és közösségioldal-használat Magyarországon és az Ormánságban
6. A túlzott mértékű internethasználat ártalmas következményei

Online feladatsor:

1. Veszélyeztetett-e Ön a játékfüggőség által? Tesztelje magát az alábbi oldalon!
<http://www.maradjonjatek.hu/teszt>
2. Az alábbi cikkben a munkafüggőség (munkamánia) 7 fő ismervét azonosítják be. melyek ezek?
https://hvg.hu/brandchannel/sedacurforte_20190208_A_munkamania_7_figyelmezteto_jele
3. Az alábbi előadásban Demetrovics professzor a testedzésfüggőség sajátosságait mutatja be.
<https://www.youtube.com/watch?v=w14q1JLL8xg>
Nézze meg a videót, kapcsolódó kérdéseit pedig küldje el az alább látható e-mail címre!

Szakmai végrehajtó:

Dr. Molnár Dániel
addiktológiai konzultáns
molnar.daniel@humanexchange.hu

SZÉCHENYI 2020



Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE